



Tennisreis Turkije valt unaniem in de smaak **Geen minpuntje**

Elke ochtend professioneel flink onder handen genomen worden op de tennisbaan en 's middags rustig bijkomen aan het strand. Kortom, een ideale mix tussen actief bezig zijn en heerlijk relaxen. Tennis Magazine stapte in het vliegtuig naar Turkije en vond uit waarom de deelnemers van deze tennisreis stuk voor stuk lyrisch waren over het concept.

“Het lijkt hier wel de Caraïben!” Reisorganisator Martin Bakkenes spreekt vol trots over zijn Rixos Lares Hotel in Antalya. “Ik zou het opmerkelijk vinden als het je hier niet bevalt”, zegt hij tegen de Tennis Magazine-verslaggever, die een weekje meeloopt met één van de georganiseerde groepsreizen van Tennisreis.nl. En inderdaad, bij het rondlopen door het all-inclusive vijfsterrenresort aan de Turkse Rivièra is het moeilijk te voorkomen dat de mond openvalt van verbazing. Een paar grote zwembaden aan de achterzijde van het hotel, omringd door palmbomen, roepen absoluut de vergelijking op met een Caribisch vakantieparadijs. Meteen daarachter ligt het strand, waar ook in

deze eerste week van november de zwembroeken en bikini's nog van pas komen, bij temperaturen van 20 tot 25 graden. En ook binnen is er geen gebrek aan mooie faciliteiten: diverse bars, een indoorzwembad, bowlinghal, grote fitnessruimte en een zaal voor live shows die vaak 's avonds op het programma staan. En al het lekkere eten en de cocktails? Allemaal bij de totaalprijs van zo'n 780 euro (inclusief retourvlucht vanaf Schiphol) inbegrepen. Dat geldt natuurlijk ook voor de tennislessen.

Persoonlijk contact

Tennisreis.nl is vorig jaar ontstaan als gezamenlijk initiatief van drie organisaties: Eltingh & Haarhuis Tennis & Events



te ontdekken

(EHTE), Totaal in Tennis en Camelot Tennisreizen. De reis naar Antalya wordt in samenwerking met tour-operator Corendon uitgevoerd onder de formule van Totaal in Tennis, die zich onderscheidt in het persoonlijk contact met de deelnemers voorafgaand en tijdens de reis, plus de roulatie in trainingsgroepen gedurende de week.

Deze twee kenmerken worden door de deelnemers consequent aangestipt als grote pluspunten, die volgens hen bij andere reisorganisaties nog weleens ontbraken. "Dan had je alleen contact met de trainers tijdens de training en verder bemoeiden ze zich totaal niet met je", was een veelgehoorde opmerking uit de groep. "Het persoonlijk contact vinden wij juist erg belangrijk", aldus Martin Bakkenes, mede-eigenaar van Totaal in Tennis. "Bij de reizen die wij uitvoeren bellen we alle deelnemers vooraf op om ze te leren kennen en naar hun wensen te luisteren. Door onze formule en de goede band die we met de mensen opbouwen, zie je dat ze vaak terugkeren en min of meer vaste klant worden." Dat blijkt ook deze week, waar uit het gezelschap van ruim dertig deelnemers het aantal dat voor het eerst meegaat op zo'n soort tennisreis op één hand te tellen is.

Echt vakantie

Een opvallende verschijning in de groep is de 24-jarige Annelie Cremer. De pedagogisch medewerkster uit Hardenberg is de enige deelnemer onder de veertig jaar en steekt met haar vriendin Ingrid Grit (42) ook qua speelsterkte boven de rest van de groep uit. Beiden spelen op niveau 5/6. Ondanks haar jonge leeftijd gaat Annelie al voor de zesde keer mee. "Ach, het niveau ligt nu iets lager dan andere keren, maar het leeftijdsverschil met de rest van de groep vind ik totaal niet erg. De tenniseraren betrekken je overal bij en zorgen ervoor dat je altijd wel met iemand een klik krijgt. Bovendien, als ik bij wijze van spreken een reis zou boeken met allemaal 80-jarigen, dan zouden ze me vooraf wel zeggen dat ik dat beter niet kan doen. Voor mij is zo'n week ook echt vakantie. Ik hou er niet van om de hele dag niks te doen."

Een bijzonderheid aan de reis van deze week is de aanwezigheid van Alex Reijnders namens EHTE als trainer. De Eindhovenenaar coachte Paul Haarhuis en Jacco Eltingh in de jaren negentig naar de nummer-1-positie op de wereldranglijst en titels bij alle vier Grand Slams. Maar ondanks zijn staat van dienst is de kans dat Reijnders niet met een glimlach op de baan staat bij het lesgeven aan een groep willekeurige 40-plussers nog haast kleiner dan dat hij een forehandvolley mist. "Als je er enthousiasme in stopt, dan krijg je dat ook >>>

Alex Reijnders demonstreert aan Annelie Cremer de volleytechniek waarmee hij Paul Haarhuis en Jacco Eltingh naar de wereldtop loodste.

‘Ik heb hier in één week meer geleerd dan in de drie jaar dat ik tennises heb gehad bij mijn club’

terug”, zegt de Brabander. Het is een instelling die ook Martin Bakkenes en Monique Broekhuis, de twee andere trainers deze week, typeert. De drie vergeten nooit hun goede humeur mee te nemen naar de trainingsbaan en weten de deelnemers consequent te boeien met een flinke variatie aan oefeningen. Broekhuis zorgt er verder voor dat de dagen steeds al in een leuke sfeer beginnen, door een warming-up te organiseren op muziek. Dat verloopt, op zijn zachtst gezegd, niet altijd even ritmisch bij de deelnemers. Maar ja, als je maar lol hebt en de boel los gooit. De trainingen vinden dagelijks plaats in twee groepen, waarbij één groep van 08.30 tot 11.00 uur traint en de andere van 10.30 tot 13.00 uur. De rest van de dag zijn de deelnemers vrij, waarbij er om 19.00 uur in principe samen gedineerd wordt.

Thema-avond

Ook de thema-avond werd door de groep als een doorslaand succes ervaren. Een uur lang geven de trainers informatie over dubbelspelstrategieën en daar debatteert de groep geïnteresseerd in mee. “Vroeger werd je altijd geleerd eerst in te stappen bij de volley en vervolgens je racket mee te nemen, maar dat kan je allemaal vergeten”, instrueert Alex Reijnders. “Als je eerst met je racket naar de bal gaat en dan pas die stap maakt, ben je veel

De groep luistert aandachtig naar trainer Martin Bakkenes. Nu de uitvoering nog...



effectiever.” De discussies hadden ogenschijnlijk nog uren door kunnen gaan zonder dat er iemand in de zaal vervuild zou raken, maar de magen begonnen te knorren en dus werd het tijd iets te gaan eten in het grote buffetrestaurant. Daar was het nog een hele kunst om een keuze te maken uit het eindeloze aanbod aan gerechten. “Wat je weleens hebt bij die grote resorts, is dat het eten snel koud is of dat zo’n eetzaal een beetje als een vreeschuur aandoet”, vertelt een ervaringsdeskundige uit het reisgezelschap. “Maar hier is het heel gezellig ingericht en is het eten ook altijd prima.”

Meer geleerd dan in drie jaar tijd

Over het niveau van de trainingen heeft niemand een negatief woord te zeggen. “Ik heb hier in één week meer geleerd dan in de drie jaar dat ik tot nu toe tennises heb gehad bij mijn club”, zegt de 53-jarige Caroline van Bijleveld uit Huizen, die voor het eerst mee is op een tennisreis. “Bij een tennisclub wordt vaak aan de mindere spelers in een groep meer aandacht gegeven, hier komt iedereen evenredig aan bod”, aldus de verkoopmedewerkster bij een herenmodezaak. “De trainers maakten het ook heel gezellig tijdens de lessen én daarbuiten. Ik heb nu al het gevoel dat ik ze heel lang ken. Maar ja, er was wel één minpuntje. De week is veel te snel omgevlogen.” TM

Factsheet Tennisreis.nl

Tennisreis.nl organiseert zo’n 65 tennisreizen per jaar, circa acht daarvan onder de formule van Totaal in Tennis. Deelnemers zijn vooral 40-plussers met speelsterkte 6/7/8. Er zijn bestemmingen in Turkije, Griekenland, Italië, Oostenrijk, Nederland, Tunesië, Spanje en Portugal, maar veruit de meeste reizen gaan naar Turkije. Februari-maart en oktober-november zijn de drukste perioden. Behalve de standaard tennisreizen zijn ook de alleengaandereizen en familiereizen populair. Verder komen er vanaf volgend jaar ook speciale speelsterkereizen en een startersreis in het aanbod, wat tot minder diversiteit qua niveau in de groepen moet leiden. Voor meer informatie kijkt u op www.tennisreis.nl en www.totaalintennis.nl.